

быть отменены. На самом деле ни один принятый в России нормативно-правовой акт либо подписанный Россией международный договор не содержат каких-либо упоминаний о «праве на курение», зато существует и охраняется Конституцией и законодательством право на охрану здоровья и право на благоприятную окружающую среду (статья 42).

Простая логика показывает, что «права» курильщиков не могут иметь приоритета по отношению к правам остальных людей, т.к. курение наносит вред не только самому курильщику, но и окружающим людям, которые вынуждены вдыхать табачный дым, а также оплачивать из своих налогов лечение заболеваний, вызванных курением, в то время как не курение не наносит никому никакого вреда.

Курильщик может отказаться от курения (временно или навсегда), в то время как окружающие его некурящие не могут отказаться от дыхания.

Федеральным законом от 31.07.2020 г. № 303-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции» внесены следующие изменения:

- запрещено курение в подъезде многоквартирного дома, т.к. это общее имущество многоквартирного дома;

- введен запрет курения кальяна, потребление иной никотинсодержащей продукции (вейпы, леденцы, жвачки и конфеты с никотином) во всех общественных местах;

- расширен, перечень общественных мест, где запрещается курить и употреблять другую никотинсодержащую продукцию. Это объекты торговли, базы, склады, больницы, автозаправочные станции, а также кухни, коридоры, ванны коммунальных квартир;

- за употребление вейпов, кальянов и других изделий в общественных местах гражданам грозят штрафы по ст. 6.24 КоАП РФ в размере от 500 до 1500 рублей (от 2 000 до 3 000 рублей за курение на детских площадках). Употребление этих видов табачных изделий возможно на специальных площадках.

Всемирный день без табачного дыма – это повод задуматься курящим людям над своим здоровьем и здоровьем окружающих людей и отказаться от курения.

Помните, что бросить курить никогда не поздно. Остановитесь сейчас, Вы продлите свою жизнь на 15-20 лет.

*Министерство здравоохранения
Тульской области*

ГУЗ «Тульский областной центр медицинской профилактики и реабилитации имени Я.С.Стечкина»

Мифы и правда о курении



***31 мая Всемирный день без
табачного дыма!***

Тула, 2021г.

Среди россиян бытуют разнообразные мифы о курении, с помощью которых курильщики пытаются оправдать свою пагубную привычку и способствуют сохранению огромных доходов табачных компаний.

Миф № 1. Сигареты приносят удовольствие и помогают расслабиться (на самом деле помогает расслабиться ритуал, который вполне можно заменить на что-то более безопасное, а удовольствие - это просто снятие дискомфорта от отсутствия наркотика, и изначально незачем этот дискомфорт создавать).

Миф № 2. Курение ведёт к похудению, бросишь курить - растолстеешь (в реальности это происходит из-за того, что стресс от прекращения курения и синдрома отмены начинают «заедать», но можно ведь снимать стресс и другими способами).

Миф № 3. Отказ от сигарет после многих лет курения - слишком большой стресс (на самом деле, в любом возрасте и с любым стажем курения позитивный эффект от прекращения курения гораздо выше).

Миф № 4. Лёгкие сигареты или сигареты с фильтром менее вредны (на самом деле они приводят к столь же сильной зависимости, и из-за тенденции к

более частому их курению или частому затягиванию и оказывают эффект, сравнимый с обычными сигаретами).

Миф № 5. Сигары и трубки безопасны или менее вредны (действительно, они реже приводят к раку лёгких, так как их дым не принято вдыхать, но зато они чаще приводят к раку гортани, ротовой полости и губы).

Миф № 6. Существуют безопасные способы курения (на самом деле их нет - ни кальян, ни электронные сигареты не являются безопасными).

Миф № 7. Курение - личное дело и свободный выбор каждого (нет, так как курильщики подвергают окружающих пассивному курению, а начинают люди курить, как правило, в подростковом возрасте, когда трудно сделать разумный осознанный выбор; в дальнейшем сформировавшаяся зависимость от никотина также не позволяет говорить ни о каком свободном выборе. Столь же абсурдно говорить, например, о том, что героиновый наркоман делает свободный выбор - уколоться наркотиком или нет).

Миф № 8. Вред пассивного курения не доказан (доказан: пассивное курение - причина большинства случаев рака лёгких у некурящих).

Миф № 9. При беременности лучше не бросать курить, чтобы избежать стресса (вообще-то бросать надо ещё до беременности, а лучше вовсе не начинать и негативного влияния курения на плод гарантированно не будет).

Миф № 10. Курение - это модно, курят настоящие мужчины и крутые подростки (только под «настоящими мужчинами» обычно понимаются представители самых физически тяжелых неквалифицированных профессий, редко доживающие здоровыми до пенсии или вообще до нее не доживающими, а под «крутыми подростками» - молодые люди, которые не интересуются учебой, работой, спортом по причине нехватки образования, воспитания и элементарной социализации).

Мифы № 11, 12, 13, 14, 15. Вред курения не доказан; вред курения на беременность не доказан; существует «ген курения»; курение улучшает работу мозга; курение полезно при определённых болезнях - например, для уничтожения кишечных полипов (все эти утверждения - откровенная ложь и выдумки, распространяемые табачными корпорациями и безвольными курильщиками).

Миф № 16. Курение - личное дело самого курильщика, борьба с курением и различные ограничения курения нарушают права курильщика и потому должны